



高槻市で医師人生の約半分を  
過ごしてきた陳先生。「末永く高  
槻の医療に貢献したい」という  
思いのもと、2024年5月に開院。

## けいしょう内科クリニック

高槻市古曽部町2-13-22  
診／9時～12時半(土曜9時～13時)  
15時～16時(予約制)  
16時～18時  
休診／水土午後、日祝  
☎072-681-0200



医院HPは  
こちら



## 「糖尿病」は初期段階でも 心筋梗塞・脳梗塞の発症リスクに

糖尿病の初期段階では、ほとんどの方が無症状です。しかし、血糖値が高い状態が続くことで血管にダメージを与え続けると、神経・目・腎臓などに障害を引き起こします。

そのため、糖尿病の方や肥満傾向の方、糖尿病のある方が家族にいる方など、発症のリスクが高い方は、専門医による、定期的な検査や治療を受けることをおすすめします。当院では、糖尿病のある方一人ひとりの生活スタイルにあわせて、食事・運動療法の相談、経口薬、インスリン注射、インクレチン注射など

の治療を行っています。血液検査の結果がすぐにわかる点もポイントです。

糖尿病が進行すると、「失明する」「足を切る」というイメージを持たれる方は多いでしょう。医療の進歩により、今は昔と比べて、治療法の選択肢が増えていきます。早期に治療を始めれば、普段通りの生活が送れることも珍しくありません。まずは定期的に健診を受け、少しでも引つかれば受診してください。早期の発見と治療、そして、治療を途中で中断せずに通院を続けることが大切です。

今回教わったのは…

けいしょう内科クリニック  
陳慶祥 院長

内科医。三重大学医学部医学科卒。神戸大学大学院医学系研究科修了・博士号取得。2009年より高槻病院糖尿病内分泌内科で勤務。2024年高槻市に「けいしょう内科クリニック」開院。

### 陳先生が教える 糖尿病のポイント

糖尿病＝  
尿に糖が出る病気？



### 血糖値が高い状態が 続く病気です

糖尿病は、病名の印象から「尿に糖が出る病気」と思われがちですが、糖尿病の初期段階では尿に糖が出ないことも多いです。糖尿病への誤解を解消するため、日本糖尿病協会では、糖尿病に代わる新名称「ダイアベティス」を提案しています。

## 糖尿病

何ったのは けいしょう内科クリニック 陳慶祥 院長

### 無症状で身体を蝕む「糖尿病」定期的な検査で早期発見を

糖尿病は、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの働きが弱くなるなどの原因で、血液中の糖分が高くなる病気です。右記の症状は、糖尿病がかなり進行した後に現れます。糖尿病は初期のうちは、ほとんどの方は無症状。症状がなくても進行し、さまざまな合併症を引き起こすので、日頃から病院や健康診断で定期的に検査を受けることが大切です。

#### 初期サイン

- 喉が渇く
- 頻尿
- 急な体重減少
- 目が見えにくい

